

身体的拘束最小化のための指針

医療法人社団やしの木会

浦安中央病院

身体的拘束最小化のための指針

1 身体的拘束に関する基本的な考え方

身体的拘束は、患者の生活の自由を制限することであり、患者の尊厳ある生活を阻むものである。当院では、患者の尊厳と主体性を尊重し、拘束を安易に正当化することなく、職員一人ひとりが身体的・精神的弊害を理解し、緊急やむを得ない場合を除いて身体的拘束をしない医療・看護の提供に努める。

2 身体的拘束最小化に向けての基本方針

当院は、患者又は他の患者等の生命又は身体を保護するため緊急やむを得ない場合を除き、身体的拘束を行ってはならない。

3 身体的拘束の定義

身体的拘束は、抑制帯等、患者の身体又は衣服に触れる何らかの用具を使用して、一時的に当該患者の身体を拘束し、その運動を抑制する行動の制限をいう。

身体的拘束その他、入院患者の行動を制限する具体的行為にあたるものとして、厚生労働省が「身体拘束ゼロへの手引き(平成 13 年 3 月厚生労働省「身体拘束ゼロ作戦推進会議)」」の中であげている具体的な行為を下に示す。

1. 徘徊しないように、車いすや椅子・ベッドに体幹や四肢を紐等で縛る。
2. 転落しないように、ベッドに体幹や四肢を紐等で縛る。
3. 自分で降りられないように、ベッドを柵(サイドレール)で囲む。
4. 点滴・経管栄養等のチューブを抜かないように、四肢を紐等で縛る。
5. 点滴・経管栄養等のチューブを抜かないように、または皮膚をかきむしらないように、手指の機能を制限するミトン型の手袋等をつける。
6. 車いすや椅子からずり落ちたり、立ち上がったりにしないように、腰ベルト、車いすテーブルを付ける。
7. 立ち上がる能力のある人の立ち上がりを妨げるような椅子を使用する。
8. 脱衣やオムツ外しを制限する為に、介護衣(つなぎ服)を着せる。
9. 他人への迷惑行為を防ぐ為に、ベッド等に体幹や四肢を紐等で縛る。
10. 行動を落ち着かせる為に、向精神薬を過剰に服用させる。
11. 自分の意思で開けることのできない居室等に隔離する。

4 身体的拘束を行う要件

患者又は他の患者等の生命又は身体を保護するための措置として、緊急やむを得ず身体的拘束を行う場合は、次の3要件をすべて満たした場合に限る。

1. 【切迫性】:患者本人または他の患者等の生命または身体が危険にさらされる可能性が著しく高い状態にあること。
2. 【非代替性】:身体的拘束その他の行動制限を行う以外に代替法がないこと。
3. 【一時性】:身体的拘束その他の行動制限が一時的であること。

5 身体的拘束を行う場合の対応

1. 医師・看護師を含む多職種で患者の状態を評価し、問題行動の原因に対処する。身体的拘束を行う以外に代替する方法がない場合、その様態及び時間、その際の患者の心身の状況並びに緊急やむを得ない理由を記録する。
2. 医師は身体的拘束の必要性などを説明して、患者もしくは家族に同意書を用いて同意を得る。
3. 身体的拘束の継続や解除について、1日1回、医師と看護師による患者の状態や評価を行う。リハビリ技師や薬剤師などの多職種も参加できることがより望ましい。
4. 患者の状態や評価の結果、身体的拘束の3要件から外れた場合、医師は速やかに身体的拘束解除を指示して記録する。

6 鎮静を目的とした薬物の適正使用や行動制限最小化について

1. 鎮静を目的とした薬物の適正使用を行う。
2. 自分の意思で開けることのできない居室等に隔離するなど、患者の行動を制限する行為の最小化に努める。

7 身体的拘束最小化のための体制

身体的拘束最小化委員会および身体的拘束最小化チームの設置

1. 目的および内容
 - ①身体的拘束最小化チームは身体的拘束の実施状況を把握して身体的拘束最小化委員会に報告し、委員会より管理者を含む職員に定期的に周知徹底を行う。
 - ②身体的拘束を最小化するための指針を作成し、職員に周知して活用する。定期的に当該指針の見直しを行う。
 - ③身体的拘束最小化に向けて職員への指導や研修を行う。
2. 身体的拘束最小化チームの構成
医師、看護師、薬剤師、リハビリテーション科職員など、入院医療に携わる多職種で構成する。

8 身体的拘束最小化のための研修

医療・ケアに携わる職員に対して、身体的拘束最小化のための研修を実施する。

1. 定期的な教育研修(年1回以上)実施。
2. その他、必要な教育・研修の実施および実施内容の記録。

9 身体的拘束最小化のための指針の閲覧

当院の身体的拘束最小化に関する指針は、求めに応じていつでも院内にて閲覧できるようにすると共に、当院のホームページへ掲載して、患者および家族が閲覧できるようにする。

附則

この指針は 2025 年1月 1 日より施行する。